

Das **Gemeinsame Quartiersbüro Mitte** präsentiert  
gemeinsam mit dem Kreissportbund:



**Informationen, Vorträge und kostenlose Mitmach-  
Aktionen rund ums Thema „Aktiv älter werden“.  
Für Seniorinnen und Senioren und all die, die es einmal  
werden wollen.**

<b>Wann?</b>	<b>Samstag, 06. Oktober 2018 12.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Wo?</b>	<b>Josef-Jeurgens-Haus, Königstraße 1, 47475 Kamp-Lintfort</b>
<b>Was?</b>	<b>14.00 Uhr Grußwort des Bürgermeisters,</b> ab 12.30 Uhr Vorträge zu den Themen Wohnberatung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung sowie Medikamentenversorgung im Alter, Rollatorführerschein, Alltag-Fitness-Test, Blutdruck messen. Außerdem präsentieren Vereine und Institutionen ihre vielfältigen Angebote. <b>Für das leibliche Wohl ist gesorgt.</b>

**Haben Sie Fragen? Weitere Informationen bei:**

Eva Dregger

Am Rathaus 2, Zimmer 326

47475 Kamp-Lintfort

Telefon: 02842 / 912 271

Tanja Reckers

Kamperdickstr. 18

47475 Kamp-Lintfort

02842 / 903 15 15