

# Aktionsmeile 2021

„Gut versorgt - engagiert und aktiv vor Ort“



## INFORMATIONEN - VORTRÄGE - MITMACHAKTIONEN

Die städtische Quartiers- und Seniorenarbeit in Kooperation mit der städtischen Freiwilligenagentur KALI AKTIV präsentieren die Aktionsmeile 2021.

Wann? Samstag, 4. September 2021, 13.00 bis 17.00 Uhr  
Wo? Quartiersplatz im Zechenpark Friedrich-Heinrich  
Friedrich-Heinrich-Allee, 47475 Kamp-Lintfort

Nutzen Sie unseren Shuttleservice vom Parkplatz Friedrichstraße zum Quartiersplatz.

Es gelten die Abstands- und Hygienebestimmungen der aktuellen Coronaschutzverordnung.

Weitere Informationen bei: **Jeanette Fritz**      **Anke Stark**  
02842 912272      0172 6247140  
Freiherr-vom-Stein-Straße 32a  
47475 Kamp-Lintfort



Kamp-Lintfort  
Hochschulstadt



kaliaktiv  
freiwilligenagentur

# Aktionsmeile 2021

„Gut versorgt - engagiert und aktiv vor Ort“

Es erwartet Sie ein kunterbuntes Programm für Groß und Klein:

- Erkunden Sie die vielfältigen Angebote Kamp-Lintforts zu den Themen „gut versorgt im Alter“ und „bürgerschaftliches Engagement“
- Testen Sie den Alterssimulationsanzug und erleben Sie alterstypische Veränderungen in nur fünf Minuten und vieles andere interessante mehr...
- Probieren Sie die zahlreichen Mitmach-Aktionen

Nehmen Sie an einem der folgenden **Vorträge** teil:

**13.30 bis 14.00 Uhr**

**„Depression – wenn die Seele aus dem Gleichgewicht gerät“**

*Ines Leuchtenberg, Bündnis gegen Depression im Kreis Wesel*

**14.30 bis 15.00 Uhr**

**„Gut versorgt in Kamp-Lintfort“  
– Vorstellung der APP**

*Michael Bley, Gut versorgt in...GmbH*

**15.30 bis 16.00 Uhr**

**„Sport und Demenz“**

*Axel Görgens, BRSNW—Behinderten-und Rehabilitations-sportverband Nordrhein-Westfalen e.V.*

**16.15 bis 17.00 Uhr**

**„Im Alter sicher leben“**

*Kreispolizei Wesel*

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt...



Kamp-Lintfort  
Hochschulstadt



kaliaktiv  
freiwilligenagentur