

- RehaMaßnahmen
- Tagespflege und Verhinderungspflege (Pflegegrade 2-5)
- Betreuungs- und Entlastungsdienstleister
- Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren in den Anlaufstellen der Stadt oder in Begegnungsstätten
- Pflegedienst (Behandlungspflege und pflegerische Unterstützung)
- Selbsthilfegruppe

- EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)
- KoKoBe (Koordinierungs-Kontakt und Beratungsstelle)
- Blinden und Gehörlosenhilfevereine
- LVR (Landschaftsverband Rheinland)
- Sozialverbände, welche die Rechte von schwerbehinderten Menschen vertreten
- Pflegeberatung

Beantragung bei der jeweiligen Pflegekasse
Mögliche Ansprüche:

Pflegegrad 1

- Entlastungsbetrag
- Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

Pflegegrad 2-5

- Pflegesachleistung, Pflegegeld, Kombinationsleistung
- Zuschuss Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Entlastungsbetrag
- Tagespflege

Schwerbehinderung

Pflegegrad

Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Häusliche Versorgung
Wo bekomme ich Hilfe bei welchem Problem in meinem Netzwerk?

Vorsorgevollmacht, Betreuung

- Betreuungsstelle
- Anregung einer Betreuung beim Amtsgericht
- Betreuungsverein
- Notar
- Zentrales Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer
- Beratung durch Wohlfahrtsverbände oder Pflegeberatung

Medizinische Versorgung

- Hausarzt
- Facharzt
- Ergotherapie
- Krankengymnastik
- Palliative Versorgung (Palliativnetzwerk Niederrhein)
- Gedächtnissprechstunde
- Apotheke (Hilfsmittel zum Verbrauch, Medikamente)
- Vereinssport (Prävention und Erhalt vorhandener Fähigkeiten)
- Terminvermittlung für Arztsuche
Telefonnummer: 116117 oder APP

Wohnumfeld und Hilfsmittel

- Wohnberatung
- Sanitätshäuser
- Pflegeberatung der Pflegekasse
- Beratung durch den medizinischen Dienst bei Begutachtung des Pflegegrades
- Betreutes und/oder barrierefreies Wohnen
- Internet:
 - rehadat-hilfsmittel.de
 - rehadat-gkv.de

Psychische Problemlagen

- Gerontopsychiatrische Fachberatungsstelle
- Gedächtnissprechstunde
- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Terminvermittlung für eilige Psychotherapeutensuche
Telefonnummer: 116117 oder APP
- Fachberatung Demenz
- Suchtberatung und Drogenhilfe
- Pflegedienst mit psychiatrischer Krankenpflege
- Selbsthilfegruppe