

- Beratung hinsichtlich einer Sorgerechtsregelung, Vaterschaftsanerkennung und in Unterhaltfragen erhalten Sie bei der Stadt Kamp-Lintfort bei Herrn Friedhoff Telefon: 02842 912-130, peter.friedhoff@kamp-lintfort.de oder Frau Elke Pietz Telefon: 02842 912-244, elke.pietz@kamp-lintfort.de

Unterstützungsleistungen nach der Schwangerschaft:

- Kindergeld :
Anträge erhalten Sie im Bürgerbüro oder auf folgender Internetseite www.familienkasse.de
- Kindergeldzuschlag:
Sollten Sie nur über ein geringes Einkommen verfügen aber keinen Anspruch auf Arbeitslosengeld II haben, könnte es sein, dass Sie aber einen Anspruch auf einen Kindergeldzuschlag haben. Anträge erhalten Sie im Bürgerbüro oder unter www.familienkasse.de
- Elternzeit:
Als Arbeitnehmer haben Sie grundsätzlich ein Recht auf Elternzeit. Anträge hierzu können Sie bei Ihrem Arbeitgeber stellen. Generelle Informationen hierzu erhalten Sie unter: www.familien-wegweiser.de
- Elterngeld :
Anträge erhalten Sie im Bürgerbüro oder www.elterngeld.nrw.de. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.familien-wegweiser.de
- Lohnsteuerkarte:
Die Lohnsteuerkarte ist ihrer neuer Familiensituation anzupassen. Dies können sie beim Bürgerbüro bei Vorlage der Geburtsurkunde vornehmen lassen.
- Krankenkasse :
Ihr Kind ist bei Ihrer Versicherung gegen Nachweis über die Geburtsurkunde Familien zu versichern.

- Beratung hinsichtlich einer Sorgerechtsregelung, Vaterschaftsanerkennung und in Unterhaltfragen erhalten Sie bei der Stadt Kamp-Lintfort bei Herrn Friedhoff Telefon: 02842 912-130, peter.friedhoff@kamp-lintfort.de
Frau Elke Pietz Telefon: 02842 912-244, elke.pietz@kamp-lintfort.de
- Beratung im Getrenntleben von Eltern:
Bei Fragen des Umgangs der Eltern mit ihrem Kindern während des Getrenntlebens und/ oder wie Sie im Getrenntleben ihre elterliche Verantwortung wahrnehmen wollen, können Sie sich bei der Stadt Kamp-Lintfort beraten lassen. Erste Informationen hierzu können Sie erhalten über:
Frau Schulz 02842 91188-36 oder
Frau Barz-Köpe 02842 9082713

ANSPRECHPARTNERINNEN

Grafschafter Diakonie gGmbH -
Diakonisches Werk -Kirchenkreis Moers-
Konradstraße 86 . 47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 02842 92842-13



Frau Treeter
Dienststelle Kamp-Lintfort
Mobil: 0157 74695415
p.treeter@grafschafter-diakonie.de



Frau van Buren
Dienststelle Kamp-Lintfort
Mobil: 0157 30614293
i.vanburen@grafschafter-diakonie.de



SO ERREICHEN SIE UNS

Stadt Kamp-Lintfort
Am Rathaus 2
47475 Kamp-Lintfort

Telefon: +49 28 42 912-0 (Zentrale)
Telefax: +49 28 42 912-367
E-Mail: info@kamp-lintfort.de

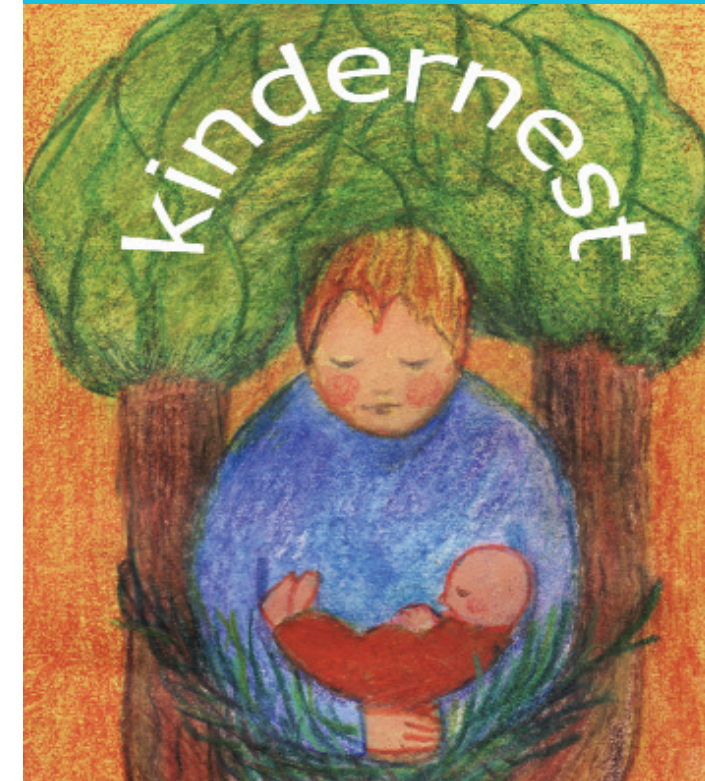
www.kamp-lintfort.de

Herausgeber

Stadt Kamp-Lintfort . Der Bürgermeister
Am Rathaus 2 . 47475 Kamp-Lintfort
Bildernachweise: Stadt Kamp-Lintfort
E-Mail: info@kamp-lintfort.de
www.kamp-lintfort.de



Amt für Schule,
Jugend und Sport



FRÜHE HILFEN, SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT IN KAMP-LINTFORT

- ♦ **Familienstützpunkt**
- ♦ **Kindernest**
- ♦ **Elternpraktikum auf Zeit**
(Real-Care - Elternprogramm)

FAMILIENSTÜTZPUNKT

Jede Schwangere, sowie Eltern von Kindern im Alter von bis zu drei Jahren, sollten den Familienstützpunkt kennen. Denn der Familienstützpunkt ist eine zentrale Anlaufstelle für Familien rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Hier stehen Ihnen verschiedene Professionen mit Rat und Tat zur Seite. Hier eine Übersicht der Angebote:

| | | |
|-------------|---------------------|--|
| Montag: | 9.00 bis 10.00 Uhr | Rückbildungsgymnastik |
| | 10.00 bis 11.30 Uhr | offene Hebammensprechstunde |
| Dienstag: | 10.00 bis 11.30 Uhr | Babymassage |
| | 12.00 bis 14.30 Uhr | Hebammenvorsorge |
| | 15.00 bis 16.30 Uhr | offene Hebammensprechstunde |
| | 17.00 bis 18.00 Uhr | Marte Meo Kurs (nicht durchgängig) |
| Mittwoch: | 10.00 bis 11.30 Uhr | „Zwergencafé“ (Kinder bis 1. Jahr) und Hebammensprechstunde |
| | 19.00 bis 21.00 Uhr | Geburtsvorbereitungskurs (nicht durchgängig) |
| Donnerstag: | 10.00 bis 11.30 Uhr | Krabbelgruppe (Kinder ab 1. Jahr bis 3. Jahre) |
| Freitag : | 10.00 bis 11.30 Uhr | Sprechstunde Kindernest |
| | 12.00 bis 13.30 Uhr | Hebammensprechstunde |

Für die Hebammen, Kindernestsprechstunden, Krabbel- und Stillgruppen, sind keine telefonische Anmeldungen erforderlich.

Für die Kursangebote Rückbildungsgymnastik, Geburtsvorbereitung, Babymassage und Marte Meo ist eine telefonische Anmeldung bei Frau Treeter oder Frau van Buren erforderlich (Kontaktdaten -Rückseite-).

Kontaktdaten: Familienstützpunkt,
Montplanetstraße 4, 47475 Kamp-Lintfort

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HAUS DER FAMILIE

Sie erwarten ein Baby? - Sie haben ein Baby?
Dann sind Sie hier genau richtig!
Jeden Donnerstag ab 13.30 Uhr im Haus der Familie

Angebote im Haus der Familie:

- Hebammensprechstunde
- Beratung durch den Sozialdienst Kath. Frauen
- Betreuung der Kinder während der Beratung
- ab 15.00 Uhr Müttercafé

Alle Angebote sind kostenlos und ohne Terminvereinbarung wahrnehmbar.

Kontaktdaten: Haus der Familie
Kirchplatz 10, 47475 Kamp-Lintfort

KINDERNEST

- Frau Treeter und Frau van Buren -
(Kontaktdaten siehe Impressum -Rückseite-)

Liebe Eltern,
mit einem Kind beginnen aufregende Zeiten, mit vielen schönen Erlebnissen, aber auch mit neuen Herausforderungen. Das Kindernest bietet Unterstützung für Sie und Ihr Kind von Anfang an.
Wenn Sie schwanger sind oder Kinder bis zum Alter von drei Jahren haben, sind wir für Sie da.
Wir helfen Ihnen bei Fragen, Unsicherheiten oder Schwierigkeiten rund um das Thema „Neugeborene – Kleinkind“ weiter.

Wir bieten Ihnen kostenlos und unverbindlich an:

- Informationen über Angebote für Familien im Stadtgebiet
- Unterstützung bei diversen Antragsstellungen
- Optimierung der Finanzen (Haushaltskasse)
- Allgemeine Beratung in Krisensituationen (auch anonym)
- Begleitung durch Familien-Hebammen oder Kinderkrankenschwestern
- Unterstützung bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten für Ihr Kind

Babysprechstunde, 0 bis 3 Jahre

Sie haben das Gefühl:

- mein Kind ist irgendwie anstrengend
- es lässt sich schwer beruhigen
- das Baby schreit viel
- mein Kind isst schlecht...

Probleme sehen und erkennen ist einfach – aber wie können Eltern bei Problemen „die Kurve kriegen“, damit sie die Zeit mit ihrem Baby/Kleinkind genießen können und eine gute Entwicklung im alltäglichen Miteinander in Gang kommen kann. Unbürokratisch und kostenlos berät Sie Tim Werkmeister, der über langjährige Erfahrung in der erfolgreichen Begleitung von Eltern mit Babys und Kleinkindern verfügt.

Mögliche Ansprechpartner:

- Ihr Kinderarzt
- Frau Treeter (Kindernest)
- Tim Werkmeister, Dipl. Sozialpädagogin und MarteMeo Therapeut/Supervisor
tim.werkmeister@neukirchener.de
Mobil: 0163 7986534

Hebammensprechstunde

Was ist Hebammenhilfe?

Hebammenhilfe umfasst die Beratung und Betreuung während der Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit, sie ist Beratung, Begleitung und Versorgung von Mutter und Kind. Hebammenhilfe kann von jeder schwangeren, gebärenden oder entbundenen Frau kostenlos in Anspruch genommen werden.

Frau Deckers-Melles, Mobil: 0171 8338724
Telefon: 02845 7100

Frau Teeuwen, Mobil: 0170 2753926
Frau Wendt, Telefon: 02842 9759497
Frau Meyer-Stoll, Mobil: 02841 53034
Frau Zupan, Mobil: 0157 55882136

Unterstützungsleistungen während der Schwangerschaft :

Grundsätzlich bestehen verschiedene Ansprüche auf finanzielle Leistungen und Unterstützungen während der Schwangerschaft. Hier erhalten Sie einen kleinen Wegweiser, was Sie zum Teil abhängig von Ihrem Einkommen in Anspruch nehmen können.

- **Mutterschaftsgeld :**
7 Wochen vor der Geburt kann der Antrag auf Mutterschaftsgeld bei der Krankenkasse gestellt werden.
- **Wohngeld :**
Inwiefern Wohngeldansprüche bestehen können Sie bei der Stadt Kamp-Lintfort über Herr Stern klären.
Telefon: 02842 912-343 oder
E-Mail: ruediger.stern@kamp-lintfort.de
- **Arbeitslosengeld II :**
Als Arbeitslosengeld II Empfänger besteht bei Ihnen ein Mehrbedarf für Schwangere und ein Anrecht auf einmalige Beihilfen. Den Antrag stellen Sie bei der ARGE.
- **Rundfunkgebühren:**
Menschen mit geringen Einkünften haben die Möglichkeit sich von den Rundfunkgebühren befreien zu lassen. Ob das für Sie in Frage kommt können Sie hier erfahren: www.rundfunkbeitrag.de
- **Die Bundesstiftung Mutter und Kind ...**
... stellt finanzielle Beihilfen zur Verfügung. Anträge hierfür können Sie stellen bei
> Frau Tappen vom Sozialdienst katholischer Frauen, donnerstags im Haus der Familie von 14 bis 16 Uhr oder unter 02841 922510
> Frau Hüskes-Kathagen von der AWO, Vinnstraße 40, Telefon: 02842 13997