

**Die Pflege von Angehörigen oder Freunden ist eine wertvolle und herausfordernde Aufgabe, die oft mit vielen Fragen und Emotionen verbunden ist. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich in entspannter Atmosphäre mit Gleichgesinnten auszutauschen oder einfach mal den Alltag vergessen machen. Unser Stammtisch für pflegende Angehörige, Interessierte und Freunde ist eine informelle Plattform für:**

- das Teilen von Geschichten und der Höhen und Tiefen des Pflegealltags
- offenen Austausch in entspannter Atmosphäre
- Tipps aus dem Gebiet der Pflege
- Neue Kontakte und Freundschaften

Wir freuen uns über Voranmeldungen, spontanes Erscheinen ist aber ebenso möglich.

**Wann?**

Am zweiten Donnerstag im Monat ab 18.00 Uhr

**Wo?**

AWO-Tagespflege Kamp-Lintfort, Markgrafenstraße 11a (Seiteneingang)



**HERAUSGEBER**

Stadt Kamp-Lintfort  
Der Bürgermeister  
47475 Kamp-Lintfort  
[www.kamp-lintfort.de](http://www.kamp-lintfort.de)

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Jeannette Fritz  
Amt für Soziales und Wohnen  
Telefon: 02842 912-272  
[jeannette.fritz@kamp-lintfort.de](mailto:jeannette.fritz@kamp-lintfort.de)  
Bild: pixabay.de

# GESUND PFLEGEN

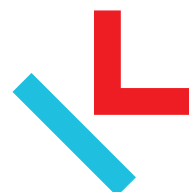
## Stammtisch für pflegende Angehörige, Interessierte und Freunde

Amt für Soziales und Wohnen



**Pflege geht leichter, wenn man nicht alleine ist. Treten Sie unserer Runde bei und nehmen Sie beim nächsten Treffen teil.**

**Der Stammtisch ist selbstverständlich kostenfrei.**



Kamp-Lintfort  
Hochschulstadt