



Bild FüBe.pdf



Städt. Familienzentrum Tausendfüßler  
Moerser Straße 163a & 165. 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon +492842 13186 & +492842 93592

## Beratungsangebote

### **Offene Sprechstunde mit Petra Treeter**

10. Januar 2024	11.00 Uhr – 12.30 Uhr
21. Februar 2024	14.30 Uhr – 16.00 Uhr
13. März 2024	11.00 Uhr – 12.30 Uhr
10. April 2024	11.00 Uhr – 12.30 Uhr
22. Mai 2024	14.30 Uhr – 16.00 Uhr
26.06.2024	11.00 Uhr- 12.30 Uhr

## Elternangebote

### **Kooperationsveranstaltung mit dem FZ Wirbelwind**

#### **„Starke- Eltern- Starke- Kinder“©-Kurs mit Nina Müller**

Dienstags, vom 16. Januar- 13. Februar 2024

Uhrzeit: 20.00 Uhr- 22.00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum Haus 1

Referentin: Nina Müller

Kosten: 35€/Person und 50€/Paar

Der Informationsabend zu dem Kurs findet am 09. Januar 2024,  
von 20.00 Uhr- max. 21.00 Uhr statt.

Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186

#### **1.- Hilfe- Kurs am Kind mit Antje Michiels von „Kleine- Entdecker in Viersen“**

Dienstags, 20. Februar 2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr- 21.30 Uhr

Ort: Mehrzweckraum Haus 1

Referentin: Sonja Michiels

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186

#### **Kräuterworkshop im Seelengarten mit Andrea Willicks und Christiane op de Hipt**

Dienstags, 23. April 2024

Uhrzeit: 18.00 Uhr- 20.00 Uhr

Ort: SeelenOrt auf der Stephanstraße 136 47475 Kamp-Lintfort

Referentinnen: Andrea Willicks und Christiane op de Hipt

Kosten: 10€ Materialgebühr (Herstellung einer Heilcreme und eines Lippenbalsams)  
wird vor Ort eingesammelt

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/131





Kamp-Lintfort  
Hochschulstadt



Städt. Familienzentrum Tausendfüßler  
Moerser Straße 163a & 165. 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon +492842 13186 & +2842 93592

### **„Gemeinsam wachsen- Inklusion in der Kita gestalten“ mit Anika Eumann**

Dienstags, 07. Mai 2024  
Uhrzeit: 19.30 Uhr- 21.00 Uhr  
Ort: Mehrzweckraum Haus 1  
Referentin: Anika Eumann

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186

### **Kochen eines Sommermenüs unter Anleitung des Kochs Sebastian Birnbaum**

Dienstags, 04. Juni 2024  
Uhrzeit: 18.00 Uhr- 21.00 Uhr  
Ort: Küche im Haus 1  
Koch: Sebastian Birnbaum  
Kosten: 5€ Lebensmittelgebühr wird vor Ort eingesammelt

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186

### **Elterncafé- wir freuen uns auf einen netten Austausch**

Mittwochs, von 8.00 Uhr- 10.00 Uhr in Haus 1  
am 24. Januar, 20. März, 24. April und 26. Juni 2024  
begleitet von Nina Müller

### **Spielgruppe für Mütter mit Kindern ab 14 Monaten**

Mittwoch: 9.00 Uhr – 10.30 Uhr, vom 10. Januar – 26. Juni 2024  
(Tausendfüßler, Haus 1)  
Donnerstag: 9.00 Uhr – 10.30 Uhr, vom 11. Januar – 27. Juni 2024  
(Tausendfüßler, Haus 1)  
Spielgruppenleitung: Sabrina Korfkamp

Infos: Sabrina Korfkamp, Tel.: 0172/5314418 oder per Mail: [biene985@aol.de](mailto:biene985@aol.de)

### **Eltern-Kind-Angebot**

#### **Grünes Klassenzimmer- Bau eines „Igelhauses“**

Samstags, 09. März 2024  
Uhrzeit: 10.00 Uhr- 12.00 Uhr  
Treffpunkt: Schirrhof auf dem ehemaligen Zechengelände  
Referent: Jonas Schmitz, Pädagoge und Projektkoordinator Grünes Klassenzimmer  
Kosten: Materialgebühr von 10€ werden vor Ort eingesammelt

#### **Frühlingsbäckerei mit Nina Müller**

Montags, 11. März 2024  
Uhrzeit: 16.00 Uhr- 17.30 Uhr  
Referentin: Nina Müller  
Ort: Gruppenraum im Haus 1





Kamp-Lintfort  
Hochschulstadt



Städt. Familienzentrum Tausendfüßler  
Moerser Straße 163a & 165. 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon +492842 13186 & +2842 93592

Für beide Angebote: Infos und Anmeldung übers städtische FZ Tausendfüßler;  
Tel.: 02842/13186

### **Sport für Kinder, in Haus 2**

#### **WingTsun Kurs (ab 6 Jahre)**

Wöchentlich dienstags von 16.50 – 17.50 Uhr und 17.50 – 18.50 Uhr

Wöchentlich donnerstags von 17.50 – 18.50 Uhr

Kursleiter: Andreas Schicho, weitere Infos und Anmeldung unter: 0176 20102860

### **Sport für Eltern, in Haus 2**

#### **Die Feldenkraismethode**

2x wöchentlich montags, 18.15 Uhr- 19.15 Uhr und 19.30 Uhr- 20.30 Uhr

Ansprechpartner: Monika Brauckhoff

Infos und Anmeldung unter: 0173/7485358

#### **Wing Tsun Kurs**

Wöchentlich dienstags, mittwochs & donnerstags

19.00-20.30 Uhr

Infos und Anmeldung: 0176 20102860

Kursleiter: Andreas Schicho

### **Gymnastik für Frauen, in Haus 1**

#### **Pilates, wöchentlich montags**

17.00 Uhr – 17.50 Uhr, 18.00 Uhr – 18.50 Uhr und 19.00 Uhr – 19.50 Uhr

#### **Kraftausdauertraining, wöchentlich mittwochs, 18.00- 19.30 Uhr**

AnsprechpartnerInnen: Ingrid Horn Tel. 02842/ 81517

Renate Rosenau Tel. 02842/7680

**Schließungstage:** Rosenmontag, 12. Februar 2024

**Konzeptionstage:** 12. Juni 2024

**Sommerferien:** 08. Juli- 28. Juli 2024

